

# СХЕМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПРИ ГИПОТИРЕОЗЕ

Любой новый продукт следует начинать с минимальных доз и повышать их постепенно

## 1 месяц

Анкарцин	Схема №1
Селен	7-8 капель 3 раза в день с едой
Мипро-Вит	Согласно схемы в каталоге постепенно довести дозу до 3 таблеток 3 раза в день
Био Йод Фукус	Начинать прием с 1 капсулы 3 раза в день; постепенно перейти на дозу 2
Спирулина	2 таблетки 3 раза в день
Расторопша	2 таблетки 3 раза в день
Масло грецкого ореха	4-5 чайных ложек в день
Масло расторопши	4-5 чайных ложек в день

## 2 месяц

Анкарцин	Схема №1
Селен	7-8 капель 3 раза в день с едой
Мипро-Вит	3 таблетки 3 раза в день
Янтра Лунная	Начинать прием с 1 таблетки 3 раза в день; постепенно перейти на дозу 2 таблетки 3 раза в день
Инутан	2 таблетки 3 раза в день
Масло семян кунжута	4-5 чайных ложек в день

## Схемы приема Анкарцина

### Схема №1.

Капли	1	3	7	12	18	25	35
Дни приема	3-4	3-4	5-6	5-6	5-7	5-7	5-7