



# ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

	1-й месяц				2-й месяц			3-й месяц		
Продукт	7дн	7дн	7 дн	7 -10 дн	7 дн	7дн	до конца месяца			
<b>Анкарцин</b>	по индивидуальной схеме									
<b>Мипро-Вит</b>	1тх1р	1тх2р	1тх3р	1тх4р или 2тх2р			2тх3р длительно			
<b>Селен микро</b>	10капельх1р									
<b>L -лизин</b>	1тх3р 20 дней			перерыв 20 дней			1тх3р 20 дней			
<b>L- карнитин</b>	2капс х 3р 20 дней			перерыв 20 дней			2капс х 3р 20 дней			
<b>Лизитон Q10</b>				1 капсула х 3р 1 месяц					1 капсула х 3р 1 месяц	
<b>Кардиовит</b>					2тх3р 1 мес					
<b>Капиллярин</b>	2тх3р 1 мес							2тх3р 1 мес		
<b>Кардиочистин</b>					2тх3р 1 мес					

## Схемы приема Анкарцина

**Схема №1.** Применяется при отсутствии проблем со здоровьем и хронических заболеваний

Капли	1	3	7	12	18	25	35
Дни приема	3-4	3-4	5-6	5-6	5-7	5-7	5-7

*Капли (не зависимо от количества) нужно растворить в 0,5 л воды и пить в течении дня за несколько подходов.  
Идеальное время приема раствора: либо за 30-40 минут до еды, либо 30-40 минут спустя после последнего приема пищи.*

**Схема №2.** Применяется при достаточно серьезных проблемах, с отяжелённым анамнезом

Капли	1	2	3	4	5	7	9	12	15	20	25	30	35
Дни приема	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	5-6	5-6	5-6	6-7	6-7	6-7	6-7	6-7

**Схема №3.** При очень нестабильном состоянии здоровья, наличии перенесенных заболеваний, наличии хронических заболеваний. (чем более тяжелое состояние, тем с меньших доз и более постепенно необходимо начинать прием)

Капли	1/5	¼	1/3	½	1	2	3	4	5	7	9	12	15	20	25	30	35
Дни приема	5	4-8	3-6	6-8	6-8	6-8	6-9	6-8	6-8	7-8	7-9	7-9	7-9	8-10	8-10	8-10	8-10